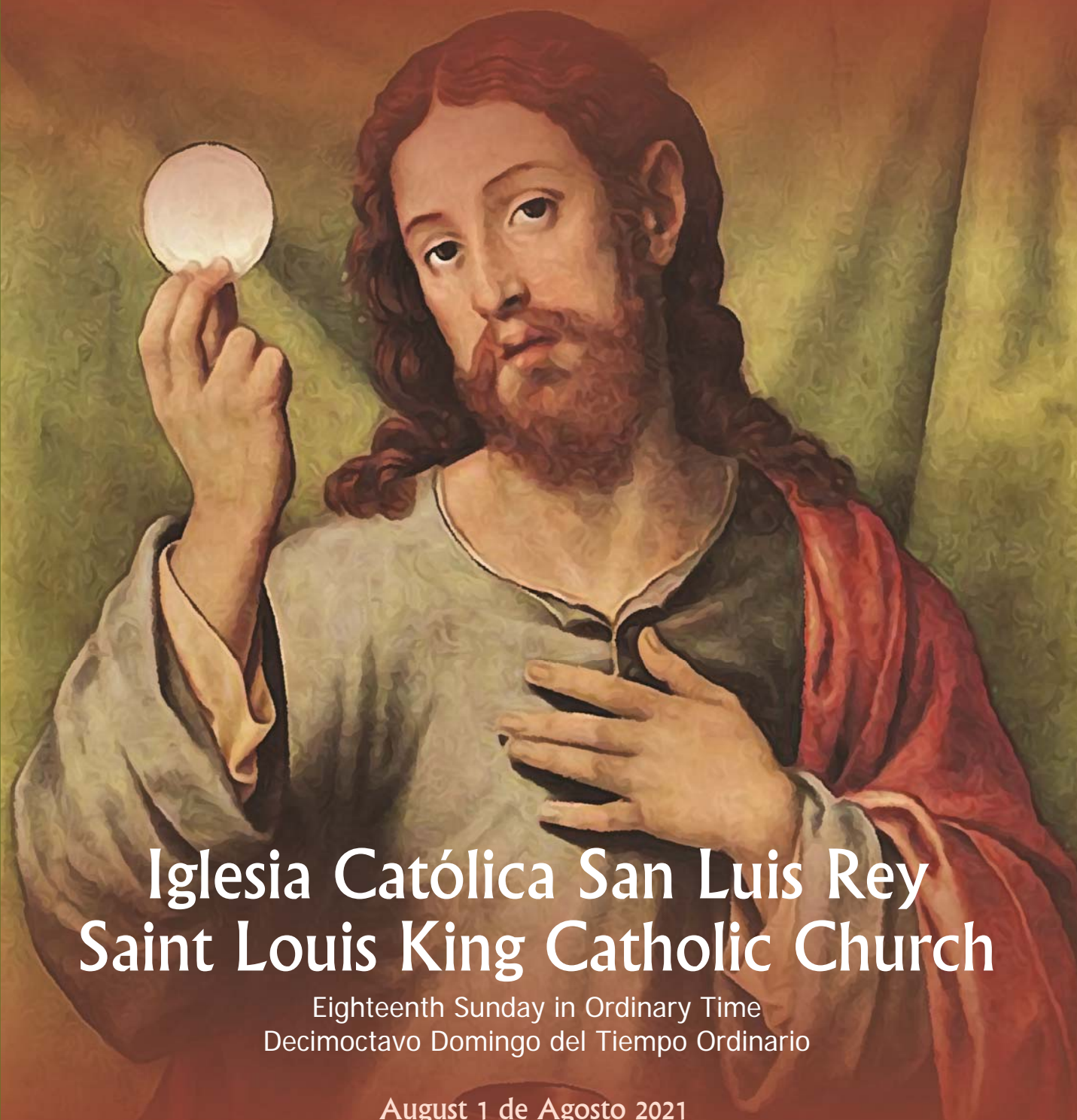


“For the bread of God is that which comes down from
heaven and gives life to the world.” - Jn 6:33



Iglesia Católica San Luis Rey Saint Louis King Catholic Church

Eighteenth Sunday in Ordinary Time
Decimoctavo Domingo del Tiempo Ordinario

August 1 de Agosto 2021

“Porque el pan de Dios es aquel que baja del cielo y da
la vida al mundo”. - Jn 6, 33

SIRVIENDO AL PUEBLO DE DIOS ~ SERVING THE PEOPLE OF GOD
 68633 "C" STREET* CATHEDRAL CITY, CA 92234* (760) 328-2398
 WWW.STLOUISCHURCHCATHEDRALCITY.ORG EMAIL - stlouiscathedralcity@sbdiocese.org

Fr. Luis Alberto Guido - Pastor
Fr. Athanasius Ezealla, Parochial Vicar
Dcn. Mario Alberto Aguiar

Parish Staff ~ Personal de la Parroquia

Fr. Luis Alberto Guido - Pastor	ext: 130	lguido@sbdiocese.org
Fr. Athanasius Ezealla - Parochial Vicar	ext: 122	aezealla @sbdiocese.org
Deacon Mario Alberto Aguiar		maguiar@sbdiocese.org
Deacon Jaime Rosas - Religious Education	ext: 124	jrosas@sbdiocese.org
Rosa Castro - Youth Ministry and Confirmation Coordinator	ext: 123	rcastro@sbdiocese.org
Isabel Salas - Ministry Coordinator and Media	ext: 129	isalas@sbdiocese.org
Alejandra Garcia - Receptionist	ext: 110	alejandragarcia@sbdiocese.org
Mary Ellen Loesch - Bookkeeping	ext: 128	mloesch@sbdiocese.org

Ministries and Sacraments ~ Ministerios y Sacramentos

Visita a los Enfermos

Samuel & Rosa Lopez (760) 558-9504

Extraordinary Ministers of Eucharist

Ministros Extraordinarios de Comunión (Español)
 Imelda Figueroa y Rosie Guerrero

Lectors English Glenn Davis (415) 308-3455

Lectores Español

Ofelia Rubio y Ginez Apolinar (760) 534-4967

Sacristanes / Sacristans

Imelda Figueroa y Cecilia Balbuena

Servidores del Altar

Maria Imelda Rubio (331) 250-0201
 Francis Solorio (760) 498-7077

Hospitalidad - Hospitality

Amalia Garcia, Mario Estrada, Maria Felix Martinez

Ministerio de Música

Angelica Medina (760) 534-9234
 Nicolas Vieyra (760) 861-5024

Pastoral Council Chairwoman

Imelda Figueroa (760) 333-6322

Fe y Caridad - Faith and Charity

Faviola Camacho Valenzuela (760) 844-6629

Youth Group - Grupo de Jóvenes

Rosa Castro (760) 328-2398 Ext. 123

Retiro Prematrimonial

Juventino y Lorena Mora
 (760) 409-1555

Prevención y Rescate

Diana Laguna y María Torres

Bereavement Support

Dora Buchner (760) 702-5862

Grupo de Oración

Natividad Alverdin



Find us on
Facebook

Buscanos en Facebook @stlouiscatholicchurch

NUESTRA MISION

En la Iglesia San Luis Rey somos una familia de fe que invita a todos a adorar y servir como una comunidad diversa por medio del amor, la gracia, la palabra de Dios y los sacramentos.



OUR MISSION

In St. Louis Church we are a family of faith who welcome everyone to worship and serve as a diverse community through love, grace, the word of God, and the Sacraments.

HORARIO DE OFICINA ~ OFFICE HOURS

Monday through Thursday: Lunes a Jueves: 8:00 am 5:00 pm (Closed /Cerrada 12:00pm - 1:00 PM)

HORARIO DE LAS MISAS ~ MASS SCHEDULE

Monday and Tuesday	7:30 am (English)
Miércoles y Jueves	7:30 am (Español)
Friday	7:30 am (English)
Viernes	6:00 pm (Español)

Confessions / Confesiones
Viernes/Friday 4:00pm - 5:00pm

Sábado / Saturday	Domingo / Sunday
4:00 pm (English)	7:00 am (Español)
6:00 pm (Español)	9:00 am (English)
	11:00 am (Español)
	1:00 pm (Español)
	6:00 pm (Español)

Exposición del Santísimo Sacramento

Todos los viernes
a las 6:30pm
en la Iglesia



Exposition of the Most Blessed Sacrament

Every Friday
at 6:30pm
in the Church

Our parish offers Online Giving

This will allow you to make contributions to our Church without writing checks or worrying about cash donations. For additional information, or to sign up, visit our website at www.stlouischurchcathedralcity.org or call the parish office at 760-328-2398

Usted puede apoyar la iglesia dando en Línea

Un sitio web donde puedes ofrecer tus donaciones en línea sin tener que preocuparte de escribir cheques o cargar efectivo. Para mas información o para registrarte visita nuestra pagina Web [ww.stlouischurchcathedralcity.org](http://www.stlouischurchcathedralcity.org) o llama a la oficina al 760-328-2398

Diocesan Development Fund Fondo del Desarrollo Diocesano

July 25 de Julio, 2021
Our Goal: \$37,275.00

Pledges made: \$31,098.00 (Promesas)
Gifts Received: \$27,287.85 (Aportaciones)
Donors: 77 (Donantes)
We are / Meta: 73.21 %

Thank you/Gracias

Decimotavo Domingo del Tiempo Ordinario 1 de agosto de 2021

LECTURAS DEL DOMINGO

Primera Lectura: Entonces dijo el Señor a Moisés: “Voy a hacer que llueva pan del cielo. Que el pueblo salga a recoger cada día lo que necesita, pues quiero probar si guarda mi ley o no. (Éxodos 16:4)

Al principio de su viaje hacia el Éxodo, los israelitas le expresaron temor y frustración a Moisés. Dios escuchó y respondió a sus “quejas” enviando pan del cielo. ¿Cuándo has experimentado a Dios respondiendo a tu súplica de ayuda?

Salmo Responsorial 77: R. *El Señor les dio pan del cielo.*

Segunda Lectura: Dejen que el Espíritu renueve su mente y revístanse del nuevo yo, creado a imagen de Dios, en la justicia y en la santidad de la verdad. (Efesios 4:23-24)

Pablo les dijo a los efesios que, como creyentes en Cristo, debían "desechar" las partes malas de "su antigua forma de vida." ¿Cómo has hecho esto en tu vida como creyente en Cristo?

Evangelio: “Yo soy el pan de la vida. El que viene a mí no tendrá hambre y el que cree en mí nunca tendrá sed”. (Juan 6, 35)

Hoy escuchamos la introducción del extenso discurso del “pan de vida” de Jesús. Al referirse a los antiguos israelitas que comían "maná" (pan) en el desierto, Jesús les dice a las multitudes: "Yo soy el pan de vida." ¿Cómo le explicarías a alguien cómo Jesús te sostiene?

MEDITACIÓN EVANGÉLICO

Estamos en momentos difíciles de la historia. Mucha gente murmura y se pregunta: ¿Cuándo terminará la pesadilla de la pandemia? ¿Dónde está Dios en todo esto que estamos viviendo? Vivió algo similar el pueblo de Israel que caminaba en el desierto, también sentía la angustia de saber dónde estaría Dios en su experiencia de jornada, después de su salida de Egipto. Ellos basaban su realidad en el hambre, pues recordaban las ollas de carne y de comer pan hasta saciarse. Con todo esto, Dios dijo a Moisés: “*He oído las quejas de mi pueblo. Diles: por la tarde comerán carne y por la mañana se saciarán de pan; así sabrán que yo soy Yavé, el Dios de ustedes*” (Éxodo 16:11-12).

El maná que cae del cielo es un alimento que la misericordia de Dios da al pueblo de Israel. Pero, debía ser recogido todos los días, es decir, alimento para cada día que obliga a la gente a confiar en Dios y a darse cuenta que este maná es un alimento para el camino por el desierto. En el Evangelio de hoy, Jesús dice a la gente que lo buscaba: “*En verdad les digo: Ustedes me buscan, no porque han visto a través de los signos sino porque han comido pan hasta saciarse*” (Juan 6:26-27). Cuando participo en la Eucaristía, ¿busco a Jesús como alimento de vida, o lo busco para saciar mis caprichos? ¿Veo la Eucaristía como alimento de vida que me acerca a Jesús? Recordemos que Jesús es el Pan de vida y el que acude a él con sinceridad de corazón nunca tendrá hambre, y el que cree en él nunca tendrá sed. Pidamos, en la Eucaristía que seamos cristianos que orientamos nuestra vida a ejemplo de Jesús.

©LPi



Eighteenth Sunday in Ordinary Time **August 1, 2021**

SUNDAY'S READINGS

First Reading: Then the LORD said to Moses, "I will now rain down bread from heaven for you. Each day the people are to go out and gather their daily portion; thus I will test them, to see whether they follow my instructions or not." (Ex 16:4)

Early in their Exodus journey, the Israelites expressed fear and frustration to Moses. God heard and responded to their "grumbling" by sending bread from heaven. When you have you experienced God answering your plea for help?

Psalms: *The Lord gave them bread from heaven.* (Ps 78)

Second Reading: ... be renewed in the spirit of your minds, and put on the new self, created in God's way in righteousness and holiness of truth. (Eph 4:23-24)

Paul told the Ephesians that as believers in Christ you should "put away" the bad parts of "your former way of life." How have you done this in your life as a believer in Christ?

Gospel: "I am the bread of life; whoever comes to me will never hunger, and whoever believes in me will never thirst." (Jn 6:35)

We hear today the introduction of Jesus' extended "bread of life" discourse. In referring back to the ancient Israelites who ate "manna" (bread) in the desert, Jesus tells the crowds: "I am the bread of life." How would you explain to someone how Jesus sustains you?

GOSPEL MEDITATION

"You cannot see the forest for the trees" is a widely known saying that can bring wisdom to our understanding of our journey. Often, our sight becomes limited to what is immediately before us. We lose touch with lessons and experiences from the past and promises and hope for the future. As human beings, we have the privilege of being able to choose things. What I like and don't like, want, and don't want can be major preoccupations of our minds and hearts. Our preferences and desires begin to define us more than the simple fact of our being. Who we are matters more than what we are or what we have. If we don't move beyond the external and superficial stuff to what really is of essence, we risk becoming very unsettled, disorientated, angry, and unhappy. We fail to see the bigger picture of hope and promise that lies ahead and the Divine Presence that has sustained and carried us before.

We like it when the "now" time of our lives satisfy us. Even the people who witnessed Jesus feed the five thousand got confused and distracted. It felt good when thousands of people were able to eat. They wanted to know what they could do to get this to happen again! But Jesus quickly reminds them that this is not the point of this sign. As much as the now time of our lives is of concern, it is not what is ultimately important. We need to learn the difference between being and doing, drawing more strength from who we are and who God is rather than what is happening around us and the choices we can make. Jesus is the true bread that came down from heaven. Jesus is the very incarnate presence of God who sustains life and assures us that we will not perish. This is not easy to understand and feel. We have to practice being in the presence of ourselves, others, creation, and God. We are brought to a holy place when we encounter the sacredness of being. This is real prayer.

Then, we learn to trust. It is when we cease trusting that we start to become afraid, uncertain, apprehensive, and doubtful, and overly self-concerned. We even start to grumble. God has our back. That is the essential powerful message of the living bread come down from heaven. God, who is alpha is also omega, the beginning and the end, and has everything in between in his care as well. A woman once remarked that her most powerful God moment happened when she and her husband cuddled with their new baby for a time. Without exchanging words and using only the affection communicated through sight and touch, they rested in being with each other. This brought them to the sacred, where they realized that a greater Being was with them. It was real. They knew that they were part of something bigger, intimate, and profound. When we rest in the Living Source of life, we will find that our souls are no longer hungry or thirsty.

Mass Intentions of the Week ~ Intenciones de Misas de la Semana

Sábado - Saturday 31

- 4:00 pm For the eternal repose of the soul of Maria Dolores Orozco+.
For the health of Maria Guadalupe Sánchez.
- 6:00 pm Por el eterno descanso de Érica Ibarra+.
Por el eterno descanso de Sergio Reyes Hernández+.
Por el eterno descanso de Leonor Giron+.

Domingo - Sunday 1

- 7:00 am Por la salud de Darío Alverdin y Teresa Hernández.
Por el descanso eterno Arturo Aguilar+ y Fidelfa Hernández+.
Por el eterno descanso de María Dolores Orozco+.
- 9:00 am For the eternal repose of the soul of Marcela Dougherty+.
In thanksgiving for Henry and Mila Mendoza.
- 11:00 am Por los fallecidos de la Familia García Curiel.
Por el eterno descanso de Juventino y Soledad Mora+.
- 1:00 pm Por la salud de María Guadalupe Sánchez.
Por Santiago Cortez en su cumpleaños.
- 6:00 pm Por Félix Esparza Padilla+ en su aniversario luctuoso.
Por las intenciones especiales de Tomas Lozano Várelas.
Por Vanessa Reina en su cumpleaños.

Monday - Lunes 2

- 7:30 am For the health of Maria Guadalupe Sanchez.
For the eternal repose of the soul of Ruben Ruiz Velazquez+.
For the health of Adan Dolores.

Tuesday - Martes 3

- 7:30 am For the eternal repose of the soul of Carmen Mirasol+.
For Stephanie Zavala on her birthday.

Miércoles - Wednesday 4

- 7:30 am Por el descanso eterno de Tyler Hoffman+.
Por Alma Quintero n su cumpleaños.

Jueves - Thursday 5

- 7:30 am Por el eterno descanso de María Ojeda Cedano+.
Por el eterno descanso de Eduardo Villanueva+.
Por el eterno descanso de Jesús Esparza+.

Viernes - Friday 6

- 7:30 am In thanksgiving for Jose and Hannah Muniz Castro and Heidi Mendoza.
6:00 pm Por el descanso eterno de Rubén Alvarez Ojeda.

Intención de la veladora del Tabernáculo ~ Tabernacle Candle Intention

Agosto, de Lunes 2 a Viernes 6 /August, from Monday 2nd to Friday 6th

Por el eterno descanso de Erika Ibarra+.

Para la veladora del tabernáculo para intenciones, usted puede solicitar una intención por una semana, la donación por la intención es de \$20. Su intención también estará en el boletín de la misma semana. Debe de ir a la oficina por lo menos dos semanas de anticipación para solicitar su intención. Bendiciones.



We have an intention candle lit next to the tabernacle, you can request an intention for a week. Your intention will be in the bulletin for a week. The donation for the intention is \$20. Please go to the office at least two weeks in advance to request your intention. Blessings.

LAS LECTURAS Y CONMEMORACIONES SEMANALES WEEKLY READINGS AND OBSERVANCES

Las lecturas de la semana del 2 al 7 de agosto

Lunes: Nm 11, 4-15/Sal 80, 12-13. 14-15. 16-17 [2]/Mt 14, 13-21
Martes: Nm 12, 1-13/Sal 50, 3-4. 5-6. 6-7. 12-13 [cfr. 3]/Mt 14, 22-36 o Mt 15, 1-2. 10-14
Miércoles: Nm 13, 1-2. 25—14, 1. 26-29. 34-35/Sal 105, 6-7. 13-14. 21-22. 23 [4]/Mt 15, 21-28
Jueves: Nm 20, 1-13/Sal 94, 1-2. 6-7. 8-9 [8]/Mt 16, 13-23
Viernes: Dn 7, 9-10. 13-14/Sal 97, 1-2. 5-6. 9 [1 y 9]/2 Pe 1, 16-19/Mc 9, 2-10
Sábado: Dn 6,4-13/Sal 17, 28. 3-4. 47 y 51/Mc 17,14-20

Las conmemoraciones de la semana

Lunes: San Eusebio de Vercelli, obispo; San Pedro Julián Eymard, sacerdote
Miércoles: San Juan María Vianney, sacerdote
Jueves: La Dedicación de la Basílica de Santa María la Mayor
Viernes: La Transfiguración de Jesús
Sábado: San Sixto II, papa, y compañeros, mártires; San Cayetano, sacerdote; BVM

Readings for the week of August 2 to 6th

Sunday: Ex 16:2-4, 12-15/Ps 78:3-4, 23-24, 25, 54 [24b]/Eph 4:17, 20-24/Jn 6:24-35
Monday: Nm 11:4b-15/Ps 81:12-13, 14-15, 16-17 [2a]/Mt 14:13-21
Tuesday: Nm 12:1-13/Ps 51:3-4, 5-6ab, 6cd-7, 12-13 [cf. 3a]/Mt 14:22-36 or Mt 15:1-2, 10-14
Wednesday: Nm 13:1-2, 25—14:1, 26-29a, 34-35/Ps 106:6-7ab, 13-14, 21-22, 23 [4a]/Mt 15:21-28
Thursday: Nm 20:1-13/Ps 95:1-2, 6-7, 8-9 [8]/Mt 16:13-23
Friday: Dn 7:9-10, 13-14/Ps 97:1-2, 5-6, 9 [1a and 9a]/2 Pt 1:16-19/Mk 9:2-10
Saturday: Dn 6:4-13/Ps 18: 28, 3-4. 47 and 51/Mk 17:14-20

Observances for the week

Monday: St. Eusebius of Vercelli, Bishop; St. Peter Julian Eymard, Priest
Wednesday: St. John Vianney, Priest
Thursday: The Dedication of the Basilica of St. Mary Major
Friday: The Transfiguration of the Lord
Saturday: St. Sixtus II, Pope, and Companions, Martyrs; St. Cajetan, Priest; BVM

©LPi

Employment Opportunity St. Louis Church CUSTODIAN

1. Candidate must have necessary mechanical skills.
2. Good interpersonal communication skills, preferable bilingual: English and Spanish.
3. Ability to organize and prioritize time.
4. Ability to maintain confidentiality.
5. Ability to lift 50 pounds.
6. Ability to provide own transportation for job-related responsibilities.

All applicants interested, please submit your resume to:
Fr. Luis A. Guido
Saint Louis Church 68633 C Street
Cathedral City, CA 92234
or Email: lguido@sbdioocese.org

Oportunidad de empleo Iglesia de San Luis CONSERGE

1. El candidato debe tener las habilidades mecánicas necesarias.
2. Buenas habilidades de comunicación interpersonal, preferiblemente bilingüe: inglés y español.
3. Capacidad para organizarse bien.
4. Capacidad para mantener confidencialidad.
5. Capacidad para levantar 50 libras.
6. Capacidad para proporcionar transporte propio para las responsabilidades relacionadas con el trabajo.

Todos los solicitantes interesados, envíen su currículum a: Fr. Luis A. Guido
Saint Louis Church 68633 C Street
Cathedral City, CA 92234
or Email: lguido@sbdioocese.org

VIVIR LA LITURGIA - INSPIRACIÓN DE LA SEMANA

Cuando perdemos la capacidad de confiar, nos atemorizamos. Cuando tenemos miedo, podemos comenzar a quejarnos y preguntarnos si dónde estamos es donde debemos estar. Para nosotros que tenemos fe, incluso nos preguntamos si Dios es quien Dios dice que es. La confianza es tan importante para nuestro éxito en nuestro viaje. A menudo, el camino de nuestras vidas puede volverse un poco traicionero. Es posible que nos sintamos más inquietos que cómodos y menos realizados de lo que nos gustaría estar. Por mucho que lo intentemos, las piezas de nuestro rompecabezas no encajan como deberían. Nos preguntamos si alguna vez volveremos a experimentar la felicidad. Entonces, algo nos recuerda que Dios está muy presente en este lío que llamamos vida. Dios todavía está sacando esperanza de la desesperación y vida de la muerte. Después de todo, Dios es el verdadero pan que descende del cielo para dar vida. Todo lo que necesitamos es que confiemos en esta verdad, incluso cuando nos falten algunos de los elementos esenciales de la vida. El Dios que da la vida es el mismo Dios que la sustenta. También es el mismo Dios que nos asegura que no pereceremos.

LA CORRESPONSABILIDAD DIARIA - RECONOCER A DIOS EN LOS MOMENTOS ORDINARIOS

Practicando la bondad en el desierto

Mirando hacia atrás en mi viaje de paternidad, sé que hubo días en los que hice un esfuerzo adicional por mis hijos. Hice su pan tostado como a ellos les gusta, los dejé jugar en el parque diez minutos más o los dejé ir al cine con sus amigos y terminé los quehaceres por mi cuenta. Y luego sucedió: la actitud. La solicitud de la cosa más pequeña de uno de ellos es recibida con desdén o desconcierto.

A veces te puedes quedar sin aliento con la ingratitud de otra persona que toma tanto y con tan poca vergüenza, solo para mofarse de la idea de que ellos también dan la más mínima cantidad.

Pero si somos honestos con nosotros mismos, admitiremos que le hacemos exactamente lo mismo a Dios. ¿No hemos sido todos los israelitas en el desierto en un momento u otro? Dios ha dividido nuestro Mar Rojo de alguna manera. Nos ha sacado de una gran prueba, nos ha dado grandes bendiciones. Pero luego nos encontramos con una pequeña resistencia en algún lugar del camino y levantamos las manos. ¿Cómo pudiste hacernos esto, Señor? ¿Cómo pudiste preguntarnos esto? No, no puedo ir más lejos. No, no haré más.

Persistir en la ceguera sobre las muchas formas en que Dios continúa protegiéndonos es nada menos que una rabieta. Le roba a nuestra corresponsabilidad diaria su gracia, nuestra capacidad de aceptar con gozo las pruebas de la vida porque también estamos constantemente conscientes de sus bendiciones.

— Tracy Earl Welliver, MTS

©LPi

Si usted siente que Dios le está llamando para servir como Proclamadora de la Palabra, Ministro Extraordinario de la Comunión, Ministro de Hospitalidad, o si desea ayudar de otra manera, por favor llame a la oficina para hablar con el Padre Luis.

LIVE THE LITURGY - INSPIRATION FOR THE WEEK

When we lose our ability to trust, we become afraid. When we are afraid, we may begin to grumble and question whether where we are is where we need to be. For us who have faith, we even question whether God is who God says He is. Trust is so important to our success on our journey. Often, the road of our lives can become a bit treacherous. We may find ourselves feeling more unsettled than comfortable and less fulfilled than we would like to be. As much as we try, the pieces of our puzzle don't quite fit together as they ought. We wonder if we will ever experience happiness again. Then, something reminds us that God is very much present in this mess we call life. God is still bringing hope out of despair and life out of death. After all, God is the true bread that comes down from heaven to give life. All that is necessary is for us to trust in this truth, even when we may be lacking in some of life's essentials. The God who gives life is the same God who sustains it. He is also the same God who assures us that we will not perish.

EVERYDAY STEWARDSHIP RECOGNIZE GOD IN YOUR ORDINARY MOMENTS

Practicing Graciousness in the Desert

Looking back over my journey of parenthood, I know there were days when I traveled the extra mile for my children. I made their toast the way they like it, let them play in the park an extra ten minutes, or let them go to the movies with their friends and I finished up the chores on my own. And then, it happened: the attitude. The request for the smallest thing from one of them is met with disdain or bewilderment.

Sometimes you can be made breathless with the ingratitude of another person who takes so much and with so little shame, only to scoff at the idea that they, too, give even the smallest amount.

But if we're being honest with ourselves, we will admit that we do the exact same thing to God. Haven't we all been the Israelites in the desert at one point or another? God has parted our Red Sea in some way. He's led us out of some great trial, given us some great blessings. But then we run into a little resistance somewhere along the way and we throw up our hands. How could you do this to us, Lord? How could you ask this of us? No, I can't go any further. No, I won't do any more.

Persisting in the blindness to the many ways God continues to protect us is nothing short of a temper tantrum. It robs our Everyday Stewardship of its graciousness, of our ability to accept with joy the trials of life because we are also constantly aware of its blessings.

— Tracy Earl Welliver, MTS
©LPi

If you feel that God is calling you to serve as Minister of the Word (lector), Extraordinary Minister of Communion, Minister of Hospitality, or would like to serve in any other way, please call the office to speak to Father Luis.

Lecturas de Agosto 8
Decimonoveno Domingo del Tiempo Ordinario

Primera lectura: (1 Reyes 19:4-8)

En aquellos tiempos, caminó Elías por el desierto un día entero y finalmente se sentó bajo un árbol de retama, sintió deseos de morir y dijo: “Basta ya, Señor. Quítame la vida, pues yo no valgo más que mis padres”. Después se recostó y se quedó dormido. Pero un ángel del Señor llegó a despertarlo y le dijo: “Levántate y come”. Elías abrió los ojos y vio a su cabecera un pan cocido en las brasas y un jarro de agua. Después de comer y beber, se volvió a recostar y se durmió. Por segunda vez, el ángel del Señor lo despertó y le dijo: “Levántate y come, porque aún te queda un largo camino”. Se levantó Elías. Comió y bebió. Y con la fuerza de aquel alimento, caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta el Horeb, el monte de Dios.

Salmo Responsorial 33

R. *Haz la prueba y verás qué bueno es el Señor.*

Segunda lectura: (Efesios 4:30-5:2)

Hermanos: No le causen tristeza al Espíritu Santo, con el que Dios los ha marcado para el día de la liberación final. Destierren de ustedes la aspereza, la ira, la indignación, los insultos, la maledicencia y toda clase de maldad. Sean buenos y comprensivos, y perdónense los unos a los otros, como Dios los perdonó, por medio de Cristo. Imiten, pues, a Dios como hijos queridos. Vivan amando como Cristo, que nos amó y se entregó por nosotros, como ofrenda y víctima de fragancia agradable a Dios.

Evangelio: (Juan 6: 41-51)

En aquel tiempo, los judíos murmuraban contra Jesús, porque había dicho: “Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo”, y decían: “¿No es éste, Jesús, el hijo de José? ¿Acaso no conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo nos dice ahora que ha bajado del cielo?” Jesús les respondió: “No murmuren. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre, que me ha enviado; y a ése yo lo resucitaré el último día. Está escrito en los profetas: *Todos serán discípulos de Dios*. Todo aquel que escucha al Padre y aprende de él, se acerca a mí. No es que alguien haya visto al Padre, fuera de aquel que procede de Dios. Ese sí ha visto al Padre. Yo les aseguro: el que cree en mí, tiene vida eterna. Yo soy el pan de la vida. Sus padres comieron el maná en el desierto y sin embargo, murieron. Éste es el pan que ha bajado del cielo para que, quien lo coma, no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo les voy a dar es mi carne para que el mundo tenga vida”.

Readings of August 8
Nineteenth Sunday in Ordinary Time

First Reading: (1 Kings 19:4-8)

Elijah went a day’s journey into the desert, until he came to a broom tree and sat beneath it. He prayed for death saying: “This is enough, O LORD! Take my life, for I am no better than my fathers.” He lay down and fell asleep under the broom tree, but then an angel touched him and ordered him to get up and eat. Elijah looked and there at his head was a hearth cake and a jug of water. After he ate and drank, he lay down again, but the angel of the LORD came back a second time, touched him, and ordered, “Get up and eat, else the journey will be too long for you!” He got up, ate, and drank; then strengthened by that food, he walked forty days and forty nights to the mountain of God, Horeb.

Responsorial Psalm 34

R. *Taste and see the goodness of the Lord.*

Second Reading: (Ephesians 4:30-5:2)

Brothers and sisters: Do not grieve the Holy Spirit of God, with which you were sealed for the day of redemption. All bitterness, fury, anger, shouting, and reviling must be removed from you, along with all malice. And be kind to one another, compassionate, forgiving one another as God has forgiven you in Christ. So be imitators of God, as beloved children, and live in love, as Christ loved us and handed himself over for us as a sacrificial offering to God for a fragrant aroma.

Gospel: (John 6:41-51)

The Jews murmured about Jesus because he said, “I am the bread that came down from heaven,” and they said, “Is this not Jesus, the son of Joseph? Do we not know his father and mother? Then how can he say, ‘I have come down from heaven?’” Jesus answered and said to them, “Stop murmuring among yourselves. No one can come to me unless the Father who sent me draw him, and I will raise him on the last day. It is written in the prophets: *They shall all be taught by God*. Everyone who listens to my Father and learns from him comes to me. Not that anyone has seen the Father except the one who is from God; he has seen the Father. Amen, amen, I say to you, whoever believes has eternal life. I am the bread of life. Your ancestors ate the manna in the desert, but they died; this is the bread that comes down from heaven so that one may eat it and not die. I am the living bread that came down from heaven; whoever eats this bread will live forever; and the bread that I will give is my flesh for the life of the world.”